

«Утверждаю»



Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.

## Меню на 24 октября 2025 года

Группа раннего возраста от 1,5 до 3 лет

| 10 день                    | Наименование                             | Выход  |
|----------------------------|------------------------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>             |                                          |        |
| 1                          | Каша дружба вязкая с маслом              | 150    |
| 2                          | Какао с молоком                          | 150    |
| 3                          | Хлеб пшеничный с маслом и сыром          | 30/5/4 |
| <b>Второй завтрак</b>      |                                          |        |
| 4                          | Сок фруктовый                            | 100    |
| <b>Обед</b>                |                                          |        |
| 5                          | Салат из свеклы                          | 40     |
| 6                          | Щи из св.капусты на говяж.б. со сметаной | 150    |
| 7                          | Мясные котлеты                           | 60     |
| 8                          | Картофельное пюре                        | 130    |
| 9                          | Соус томатный                            | 30     |
| 10                         | Компот из с/ф                            | 150    |
| 11                         | Хлеб ржаной                              | 40     |
| 12                         | Хлеб пшеничный                           | 30     |
| <b>Уплотненный полдник</b> |                                          |        |
| 12                         | Молоко кипячен.                          | 100    |
| 13                         | Вареники ленивые                         | 140    |
| 14                         | Чай сладкий                              | 150    |
| 15                         | Кондит.изделие                           | 10     |
| 16                         | Фрукты свежие                            | 95     |

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.



## Меню на 24 октября 2025 года

Группа дошкольного возраста от 3 до 7 лет

| 10 день                    | Наименование                             | Выход  |
|----------------------------|------------------------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>             |                                          |        |
| 1                          | Каша дружба вязкая с маслом              | 200/5  |
| 2                          | Какао с молоком                          | 200    |
| 3                          | Хлеб пшеничный с маслом и сыром          | 40/5/6 |
| <b>Второй завтрак</b>      |                                          |        |
| 4                          | Сок фруктовый                            | 100    |
| <b>Обед</b>                |                                          |        |
| 5                          | Салат из свеклы                          | 55     |
| 6                          | Щи из св.капусты на говяж.б. со сметаной | 200    |
| 7                          | Мясные котлеты                           | 70     |
| 8                          | Картофельное пюре                        | 130    |
| 9                          | Соус томатный                            | 35     |
| 10                         | Компот из с/ф                            | 200    |
| 11                         | Хлеб ржаной                              | 50     |
| 12                         | Хлеб пшеничный                           | 40     |
| <b>Уплотненный полдник</b> |                                          |        |
| 12                         | Молоко кипячен.                          | 100    |
| 13                         | Вареники ленивые                         | 150    |
| 14                         | Чай сладкий                              | 200    |
| 15                         | Кондит.изделие                           | 10     |
| 16                         | Фрукты свежие                            | 100    |